



# RBR Nieuwsbrief

Jaargang 8 , uitgave 2

Januari 2015

## In dit nummer:

Diploma's behaald 22 november 2014	P1
NK ILSE in Gouda	P2
Vaardag 12 "schippers in opleiding" rijker	P3
Sinterklaas bij Redding Brigade Rosmalen	P4
Wij stellen ons even voor	P4
Familiezwemmen	P5
Nieuwjaarseten	P5
Ingezonden stukje	P5
Spreekbeurt maken ?	P5
Oudejaars- en Nieuw- jaarswedstrijd te Weert	P6
Nieuwjaars duik Groote Wielen	P7
Tijdzwemmen	P7
Interview met .... Lieke Scholten	P7
Belangrijke datums	P8
Algemene informatie	P8
Wist u dat:	P8

## Redding Brigade Rosmalen Wenst u en uw naasten een gezond en sportief 2015

### Diploma's behaald 22 november 2014

Op 22 november 2014 hebben de kinderen voor het A en C diploma weer hun uiterste best gedaan om te laten zien dat zij er klaar voor zijn. Allemaal hebben ze het gehaald. Namens de Redding Brigade : "Goed gedaan kinderen!"



Alle geslaagden nog even op een rij :

#### Diploma A

Jesse Bruijs  
Wessel van der Doelen  
Zaineb Hajji  
Timo Kruijsen  
Kai Marras  
Demy van Pinxteren  
Niky van Pinxteren  
Owen Ramaekers  
Gerben Schreuders  
Tygo Theunissen

#### Diploma C

Tom van Bakel  
Daniël Scholten  
Trijntje Derkx



## NK ILSE in Gouda

**Daan Geurts van Kessel van Redding Brigade Rosmalen (RBR) is geselecteerd voor de Nationale ploeg!**

Op zondag 2 november vond het Nederlands Kampioenschap Reddend Zwemmen plaats in Gouda. Leden van de Commissie Breedtesport waren daar ook aanwezig om deelnemers te selecteren voor de Nationale ploeg. Daan Geurts van Kessel van Redding Brigade Rosmalen viel op door zijn prestaties en kreeg daardoor op woensdag 12 november een brief met de uitnodiging om deel te nemen aan de Nationale ploeg. Zondag 7 december is Daan voor het eerst mee gaan trainen met de Nationale ploeg.



Willem van Bakel, Daan Geurts van Kessel, Teun de Jager

**Redding Brigade Rosmalen (RBR) deed voor het eerst mee met het Nederlands Kampioenschap**

Op zondagmorgen 2 november was het in alle vroegte al druk op de gloednieuwe parkeerplaats van zwembad Kwekelstijn. Twintig jonge sporters van de RBR vertrokken naar Gouda om daar voor het eerst met ruim tweehonderd andere zwemmers mee te doen aan de Nederlandse Kampioenschappen.

**Redden, en wel zo snel mogelijk!**

Er waren twee leeftijdscategorieën: de aspiranten (tot twaalf jaar) en de junioren (van twaalf tot vijftien jaar). Vanuit Rosmalen stonden er zes aspirantenmeisjes, vier aspirantenjongens, vier juniorenmeisjes en vier juniorenjongens op de startblokken van het Goudse zwembad. De kampioenschappen van 2 november draaiden om de individuele 'lifesaving'. Dat betekent dat ieder voor zichzelf zo hard mogelijk en zo foutloos mogelijk moest reddend zwemmen.

**Bepaald geen saaie sport**

Het zwembad in Gouda is 25 meter lang. De aspiranten moesten verschillende onderdelen zwemmen, steeds een baan heen en een baan terug. Een onderdeel is bijvoorbeeld 'hinderniszwemmen': dan ligt er halverwege het bad een net waar je onderdoor moet duiken. Een ander onderdeel is 'ringduiken': dan zwem je zo snel mogelijk naar de overkant, maar vlak voordat je er bent moet je een ring opduiken en dan met die ring weer terugzwemmen.



### Er komt veel techniek bij kijken

Tijdens de wedstrijden combineer je snelheid met reddingstechnieken. De junioren moesten ook het onderdeel 'super-lifesaver' zwemmen. Dat is een hele uitdaging, want behalve dat je vier baantjes moet zwemmen (100 meter) komt er nogal wat bij kijken: je staat op het startblok te wachten op het fluitsignaal, je zwemt al borstcrawlend naar de overkant waar je een duikring opduikt. Deze vervoer je op je rug weer terug richting de startblokken. Daar liggen je zwemvliezen klaar; die trek je zo snel mogelijk aan. Op de kant ligt ook een 'torpedoboei', dat is een langwerpige band van kunststof. Die boei moet je pakken en meenemen naar de overkant. Daar houdt een teamgenoot een reddingspop vast die jij moet redden door de torpedoboei om de pop heen te klikken en de pop zo snel mogelijk naar de startblokken te brengen. Wie dat alles heeft gedaan en als eerste aantikt is een super-lifesaver!

### Persoonlijke records verbroken

Redding Brigade Rosmalen deed voor het eerst met dit kampioenschap mee. Michiel Dona, de coach: "Ik ben meer dan tevreden over mijn team. Iedereen was heel gemotiveerd en bij enkele onderdelen eindigden sommigen behoorlijk hoog. Een aantal jongens en meisjes verbeterde zelfs hun persoonlijke records!"

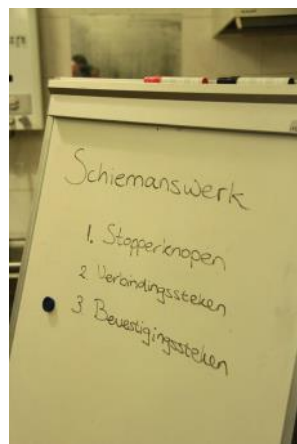
### Met naam en toenaam

De hoogste genoteerde zwemmers van Rosmalen per categorie zijn: Kunera Wessels (aspirantenmeisjes) met een derdende plaats; Daan Geurts van Kessel (aspirantenjongens) met een elfde plaats; Daphne Doljé (juniorenmeisjes) met een vijftiende plaats en Martijn van der Zande (juniorenjongens) met een zeventiende plaats.

## Vaardag 12 "schippers in opleiding" rijker

Voor de eerste keer heeft Redding Brigade Rosmalen een vaardag georganiseerd. 11 Oktober 's Middags verzamelde iedereen vol enthousiasme zich op zandbergen en stonden te popelen om te beginnen. In totaal heeft iedereen vier verschillende disciplines mogen oefenen en kunnen laten zien wat ze er al van wisten. Het roeien in de vlet is geoefend, het varen met een buitenboordmotor, schiemanswerk en daarnaast ook communicatie met de portofoon. Aan het einde van deze

geslaagde dag is er een quiz geweest waar gelukkig veel goede antwoorden gegeven zijn. Als afsluiting zijn hierna certificaten uitgereikt en is de brigade 12 "schippers in opleiding" rijker. Op naar de volgende vaardag, maar dan met iets beter weer ☺





## Sinterklaas bij Redding Brigade Rosmalen

Na een jaar lang uitkijken naar de goedheiligman is het dan eindelijk zover. Sinterklaas is weer in het land en heeft natuurlijk ook de kinderen van de Redding Brigade Rosmalen op zijn bezoeklĳst staan, hoe kan het ook anders, want alle kinderen hebben het afgelopen jaar zo goed hun best gedaan. Ieder kind staat dan ook netjes vermeld in het grote sinterklaasboek. Sinterklaas heeft ook een aantal van zijn hulp pieten mee genomen, zo zijn er lange, lenige, bange, dans, domme en kleine piet ook van de partij. En tjonge jonge wat kunnen die grappig en lastig zijn zeg. Een aantal kinderen hebben ook voor Sinterklaas iets moois gemaakt of kunnen een kunstje opvoeren, zo zijn er weer hele mooie tekeningen en een hele lange slinger. Ook zijn er kinderen die een hele mooie koprol kunnen maken of zelfs een radslag. Daar kunnen de pieten zelfs iets van leren. Alle kinderen zijn dan ook super enthousiast en helpen de Sint bij het vasthouden van de Staf en het grote sinterklaasboek. Naast de pepernoten is er aan het eind voor ieder kind ook een heerlijk snoepzakje. Maar voor het zover is kan er lekker worden gespeeld en gedanst met de pieten in zwembad, en zelfs de fotograaf doet daarbij mee. Nadat de eerste groep kinderen was geweest heeft de Sinterklaas even een rustpauze genomen bij de badmeesters, en wat denk je, komt daar de fotograaf binnen gelopen. Aangekleed en wel... Sinterklaas ziet dit en zegt: "Hey fotograaf waar ga jij heen, ik mag toch hopen niet naar huis hè!" "Oh sorry Sinterklaas, ik dacht al dat het was afgelopen..." zegt de fotograaf Nadat Sinterklaas hem weet te vertellen dat er zoveel kinderen zijn die zijn aandacht krijgen, heeft de Redding Brigade Rosmalen ze opgedeeld in twee groepen, de eerste met 35 kinderen en de tweede maar liefst 38 kinderen. Daarop zegt de Sinterklaas dan ook: "En nu maar weer snel omkleden jonge man want de 2e groep gaat nu beginnen, en denk erom, ook hier weer mooie foto's maken hoor!" Zo gezegd zo gedaan. Ook bij de tweede groep is het super gezellig en zijn er mooie foto's gemaakt. Kijk zelf maar op de [Facebook pagina van Redding Brigade Rosmalen](#).

Al met al is het weer een hele geslaagde dag geweest voor alle kinderen van de Redding Brigade Rosmalen.



Groep 1



Groep 2

## Wij stellen ons even voor

Misschien hebben jullie het al gemerkt dat er langs het bad nieuwe mensen rondlopen die helpen bij de zwemlessen. Heel erg leuk dat jullie je inzetten voor de Redding Brigade Rosmalen! De nieuwe gezichten zijn :

Dit keer stelt zich voor: Esther van Creij



Hallo allemaal,

Mijn naam is Esther van Creij en ik ben 15 jaar. Momenteel zit ik in 4-havo op het Rodenborch college, volg ik een EHBO cursus en train op maandagavond voor Lifesaver 2, maar ook voor de wedstrijden waar ik aan mee doe. Op woensdagavond help ik de groep van brevet 1 om, via een leuke manier, te slagen voor het examen. Dit is erg leuk om te doen, en je leert er zelf ook veel van.

groetjes!

Wouter Scholten  
 André Coppens  
 Esther van Creij  
 Eline Thijssen  
 Yosca Bozelie  
 Marjolein Coppens  
 Daphne Doljé.

## Familiezwemmen

Op zaterdag 24 januari is er weer het jaarlijkse familiezwemmen. Iedereen veel zwemplezier. Gezellig met ouders, broertjes/zusjes of iemand anders die graag mee wil. Het familie zwemmen vindt 's avonds plaats van 18.00 uur tot 21.00 uur. Het is niet de bedoeling om een kinderfeestje te vieren of om huisdieren mee te brengen. De kantine is net zo bereikbaar als bij het tijdzwemmen. Zwemmers en ouders kunnen binnendoor naar de kantine de Zandhaas en zwem zaal via een deur in de glazen wand.

## Nieuwjaarseeten

De meeste mensen beginnen het jaar met goede voornemens: meer sporten, gezonder eten, en stoppen met roken. Normaal begint het wedstrijdteam van Rosmalen met de geweldige traditie om zichzelf eenmaal per jaar vol te proppen met zoveel mogelijk friet, frikadellen, kroketten en andere vette snacks. Altijd erg lekker, gezellig en leidt tot erg leuke onderlinge wedstrijden wie de meeste frikadellen op kan. Dit jaar hebben we de traditie verbroken en hebben we ons netjes gedragen. Een gezellige gourmet avond met spelletjes op zandbergen. Pannenkoekjes, biefstuk, kipfilet, shoarma, er was voor ieders wat wils. Er zijn ook vele spelletjes gespeeld zoals: Stef stunt piloot (we hebben een echte kampioen binnen onze vereniging), weerwolven en natuurlijk het ezelen mocht niet ontbreken. Het was weer erg gezellig en wij zijn het jaar goed begonnen dit beloofd wat voor de rest van het seizoen!



## Ingezonden stukje

Hallo allemaal,

Op 2 januari gingen we met de wedstrijdzwemmers een gezellige avond tegemoet. Omdat de frietkar er niet was gingen we gourmetten. We gingen in de avond naar het clubhuis wel spannend in de bossen. Na een woordje van Michiel gingen we in groepjes eten, er was genoeg en het was lekker, daarna hebben we gezellig spelletjes gedaan. Het was een super leuke avond en ik mocht lekker laat naar bed. Nu weer op naar een top jaar met hopelijk voor iedereen veel prijzen.

Willem van Bakel

## Spreekbeurt maken ?

Moet je een spreekbeurt houden of een verslag maken en je weet geen leuk onderwerp? Doe het dan over Redding Brigade Rosmalen of de KNBRD! Redding Brigade Rosmalen heeft spreekbeurtkoffertjes waarin alle informatie zit over Redding Brigade Rosmalen en de KNBRD en zelfs een aantal miniatuur reddingsmiddelen! Alles wat je moet hebben om een goede spreekbeurt te kunnen maken. Wil je een spreekbeurtkoffer lenen? Dat kan, voor meer informatie kun je mailen naar: Tom Dona (tom1dona@hotmail.com)





## Oudejaars- en Nieuwjaarswedstrijd te Weert

De eerste estafette wedstrijd van het seizoen voor Redding Brigade Rosmalen werd gehouden in Weert , namelijk de oudejaarswedstrijd, waar de reddingsbrigade met 2 aspiranten en 2 junioren ploegen aan de start verscheen. Na een goede voorbereidingsperiode waren alle zwemmers gespannen en vol met ongeduld om hun krachten te meten met collega zwemmend redders. Na het nodige inzwemmen om (weer) warm te worden na een tijdje buiten voor de ingang te hebben moeten staan, stond voor de aspiranten de volgende onderdelen op het programma: vervoers-estafette met duikring, wisselstafette, ringduiken en de lijnredding. De junioren mochten zich uitleven op iets zwaardere onderdelen: vervoers-estafette met duikpop, wisselstafette, popduiken en de lijnredding. De ploegen wisten bij ieder onderdeel in hun serie bij de top 3 te eindigen. Dus de spanningen waren hoog bij de prijsuitreiking, en terecht. De aspiranten meisjes (Kunera Wessels, Irina v. Helvoort, Anke v. Pinxteren en Thera d. Costa) zijn 2e geworden, de aspiranten jongens (Daan Geurts v. Kessel, Teun d. Jager, Willem v. Bakel en debutant Daniel Scholten) 3e en de junioren gemengd (Simone v. Rosmalen, Calvin v. Helvoirt, Martijn v.d. Zande en Rens Leinarts) 3e. Helaas wisten de junioren meisjes (Eline Thijssen, Daphne Doljé, Zoë v. Stijn, Nika Bozelie en Daniëlle Coppens) net niet op het podium te komen met hun wel verdiende 4e plaats. In het brigadeklassement (waar alle ploegen bij elkaar opgeteld worden) heeft de Rosmalense jeugd de brigade op een 5e plaats weten te brengen in de tussenstand. Aan de senioren bij de Nieuwjaarswedstrijd om deze klassering vast te houden!



Aspiranten en Junioren



Deze tekening is gemaakt door  
Yosca Bozelie



Senioren

Zaterdag 10 januari was het dan zover... de eerste estafette wedstrijd voor de senioren en het laatste deel van de oud en nieuwjaarswedstrijden in Weert. Maar nog voor we in Weert waren aangekomen kreeg het herenteam al bericht dat David helaas nog geblesseerd bleek te zijn van de laatste training. Hierdoor moest het herenteam last minute veranderingen aanbrengen in de opstelling. De wedstrijden in Weert zijn altijd van een hoog nivo met veel en zware concurrentie. Zou deze blessure van David de heren uit evenwicht brengen en hoe kunnen de dames zich houden tussen dat grove geweld? Maar we kregen niet alleen een afmelding op het laatste moment, we kregen ook twee aanmeldingen. Leon kon alsnog mee om tijdens de wedstrijd te fotograferen en de andere aanmelding was van Daphne die als supporter mee wilde gaan maar binnen de kortste keren wisten de sporters Daphne zo gek te krijgen dat ze van de tribune af kwam en de coachmap en stopwatch in haar handen te stoppen. Het antwoord is simpel voor de dames. De dames werden vertegenwoordigd door Marjolein Coppens, Minka v. Creij, Hilde Nguyen, Yosca Bozelie en Esther van Creij en zij hebben een sterke en goede wedstrijd gezwommen. Ze konden goed meekomen in de serie door iedere keer in de top 3 te finishen. Als extra bonus wisten ze maar liefst 2 clubrecords te verbreken op de onderdelen familiepopduiken en reddingswissel-slag. Bij de heren, vertegenwoordigd door Robin Schoonenberg, Yannic v. Heereveld, Bas Bozelie en Michiel Dona, hadden moeite met de zware concurrentie en de verschuivingen door de blessure van David. De onderdelen verliepen niet soepel en er werden fouten geforceerd. Gelukkig kon de ploeg de strafpunten nog net omzijen. Maar zoals vaak in het leven, aan alles zit een keerzijde en in dit geval moet het niet moeilijk zijn om bij de volgende wedstrijd sneller te zwemmen. Aan het eind van de avond hadden de senioren dames een welverdiende 17e plaats behaald en de heren een 19e plaats. In het brigade-totaalklassement is de RBR geëindigd op een 6e plaats van de 30 deelnemende brigades.

## Nieuwjaars duik Grote Wielen

Alweer voor de derde keer werd er in de Grote Wielenplas een Nieuwjaars duik georganiseerd en natuurlijk was ook Redding Brigade Rosmalen van de partij. Eigenlijk partijen, want een aantal fanatieke koud-water-duikers stonden op het strandje te trappelen om rond 13:00 uur in het water in te rennen om het jaar fris en fruitig te beginnen. Zoë v. Stijn wist er zelfs nog een prijs uit te slepen... namelijk voor meest origineel verklede jeugdige deelnemer. Daarmee heeft zij een cadeaubon van 100 euro gewonnen! Ze was verkleed als puntzak. De andere partij, die naar verluid iets minder van kou houdt, had lekker warme kleding aan, een lekker warme Unox muts op en zat lekker "veilig en droog" in de vlet en in de rubberboot als beveiliging voor het waterspektakel. Alles is goed verlopen en ook deze mannen (waar blijven de vrouwelijke "watjes"?) weer droog naar Zandbergen.



Zoë v. Stijn



Daar gaan ze ...



Peter Dona



Michiel Dona en Marc van Liempt

## Tijdzwemmen

Op 25 oktober 2014 was het weer zover, onze jaarlijkse activiteit het "tijdzwemmen". Maar liefst 35 zwemmers hadden zich opgegeven en waren er helemaal klaar voor. Zo werden er verschillende onderdelen gezwommen, voor sommige, van hen, was dit de eerste keer en andere zwemmers probeerde hun tijd te verbeteren. En dat is dan ook gelukt, maar liefst 171 persoonlijke records zijn verbroken, dus echt iets om trots op te zijn. Dankzij de vele vrijwilligers die geholpen hebben is de avond goed verlopen en was het weer een gezellig maar ook vooral serieus.

Heb je altijd al eens willen weten hoe een "zwemmend redden" wedstrijd eraan toe gaat, of wil jij je tijden weten. Dan is dit bij uitstek de kans en doe mee! Je kan je opgeven door een mail te sturen naar: [wedstrijden@rbrosmalen.nl](mailto:wedstrijden@rbrosmalen.nl), ook voor meer informatie kun je hier naartoe mailen.

## Interview met .... Lieke Scholten

Dit keer hebben we een interview met Lieke Scholten. Lieke zwemt op zaterdag van 11.00 uur tot 12.00 uur in de groep bij Femke en Arianne. Zij is nu aan het zwemmen voor haar A Diploma en dat vindt zij heel erg leuk, "eigenlijk is alles leuk aan het zwemmen", zegt ze. Zo doet zij graag de schoolslag en ook de hoepel is voor haar geen probleem. Het allerleukste is natuurlijk lekker gezellig zwemmen met haar vriendin Lisanne. Ook heeft Lieke een aantal hobby's die niets te maken hebben met de Redding Brigade Rosmalen, zoals spelen met de trein of kleuren en kleien is ook leuk, maar zo mag ze ook graag buiten spelen. Bedankt voor dit leuke gesprek..



Lieke Scholten

Dank je wel Lieke Scholten dat we je mochten interviewen!!

## If joe ar drauning in de leek Redding Brigade Rosmalen laat je niet in de steek !!!



[www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen](http://www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen)

Indien U bezwaar heeft tegen het plaatsen van een foto van uw kind of u zelf op de Redding Brigade Rosmalen Facebook pagina, kunt u dit zelf kenbaar te maken bij de secretaris op [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl) en dan wordt hier uiteraard rekening mee gehouden.

### Algemene informatie

Redding Brigade Rosmalen  
Postbus 128  
5240 AC Rosmalen  
e-mail: [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl)

Voorzitter  
Peter Dona  
tel: 073-5943364

Secretaris  
Cor Lammers  
tel: 06-24468572

Penningmeester  
John Geerts  
e-mail: [penningmeester@rbrosmalen.nl](mailto:penningmeester@rbrosmalen.nl)

Alle evenementen  
t/m April op een rijtje:

### Belangrijke datums

Januari:

24 Jan: familiezwemmen 18:00 tot 21:00 uur

25 Jan: Internationale Ontmoeting Eindhoven

Februari:

03 Feb: bestuursvergadering

14 Feb: geen zwemmen (carnaval)

16 Feb: geen zwemmen (carnaval)

Maart:

03 Maart: bestuursvergadering

April:

06 April: geen zwemmen

07 April: bestuursvergadering

11 April: NK estafette jeugd

12 April: NK estafette senioren

## Wist u dat:

- \* Rens bij elke wedstrijd in Gouda een tand of kies verliest.
- \* Er zwemmers zijn die bij de Mac aan de zelfbediening paal gaan staan voor een Macflurry ook al zijn er geen andere klanten aan de gewone balie ☺
- \* Het bijna een hele dag werken is om 4 pagina's voor de nieuwsbrief in elkaar te zetten.
- \* Michiel als eerste op de verzamelplek was voor de eerste wedstrijd van 2015.
- \* De ouders van Sophie Scholten haar eens vergeten zijn op te halen na de les, maar dat vond Sophie niet erg.
- \* Er een mannelijke instructeur is die het bikini broekje van zijn dochter mee neemt in plaats van zijn eigen zwembroek.

Heeft u op of rondom het zwembad iets leuks mee gemaakt, iets te vertellen, of nog een leuke wist u dat, laat het ons dan weten op:

[nieuwsbrief@rbrosmalen.nl](mailto:nieuwsbrief@rbrosmalen.nl)



Hou op.....hahahahahahaha