



# RBR Nieuwsbrief

Jaargang 10 , uitgave 1

November 2016

## In dit nummer:

Sinterklaasbezoek!	P1
Eindredactie stopt	P1
Winterstop	P2
Nieuwe cursus zwem ABC	P2
Examen 24 december	P2
Gezocht!	P3
Opgeven lifesaver 2	P3
Bestuursmededeling	P3
Spreekbeurtkoffer	P3
Snuffeldiploma	P4
Familiezwemmen	P4
Zwemmend redden lijn	P5
NK ILSe Aspiranten	P5
Wist u dat ,,,,,	P6
Orange Cup	P6
1200 jaar Rosmalen	P7
RBR Tijdzwemmen 2016	P7
Belangrijke datums	P8
Algemene informatie	P8

## Sinterklaas bij de RBR

Ook dit jaar komt Sinterklaas naar Redding Brigade Rosmalen en dan wel op 3 december. Sinterklaas is al heel oud, ook heeft hij het erg druk. Samen met de planning piet hebben we afgesproken dat de zaterdag groepen samen worden gevoegd tot 2 groepen. De Sint komt op 2 tijden een bezoek aan de RBR brengen.



We doen dan de beweegbare bodem helemaal naar boven zodat alle kinderen daarop kunnen zitten. Wel moet het zwembad dan natuurlijk een beetje worden aangekleed, want... je kan sinterklaas toch niet in een kaal zwembad ontvangen. Hier helpen de kinderen volop aan mee. Ook is het de bedoeling dat de kinderen in zwemkleding komen, aangezien het in het zwembad altijd warm is en de beweegbare bodem nooit helemaal droog is. Als Sinterklaas weer naar huis gaat, gaan ook alle kinderen naar huis.

Op de zaterdag dat Sinterklaas op bezoek komt wordt er dus niet gezwommen/ lesgegeven. De kinderen van de zaterdaggroepen zijn inmiddels al geïnformeerd over hoe de groepen zijn gesplitst en wat de precieze tijden zijn.



## Eindredacteurs stoppen

Wij willen graag via deze nieuwsbrief 2 mensen bedanken, die zich de laatste jaren voor de nieuwsbrief hebben ingezet.

Ze hebben met veel plezier aan de nieuwsbrief gewerkt, al kosten het vaak veel tijd en energie.

Nu dragen ze dit stokje over...

Francis en Leon bedankt voor jullie inzet en de vele mooie nieuwsbrieven die van jullie hand kwamen.



## Winterstop

De winterstop is dit jaar vanaf 23 december 2016 t/m 8 januari 2017. Zodoende zullen er in deze periode geen zwemlessen en trainingen zijn.

Eerste zwemlessen en trainingen in 2017 zijn op:

Maandag 9 januari

Woensdag 11 januari

Zaterdag 14 januari



## Nieuwe cursus ABC start in Februari

De zwemlessen worden gegeven in zwembad Kwekelstijn te Rosmalen op zaterdag tussen 11:00 uur en 15:00 uur.

De minimum leeftijd om te kunnen starten met de cursus leren zwemmen is verlaagd naar 4,5 jaar. Onze groepen bestaan uit ongeveer 10 kinderen, met 1 vaste gediplomeerde instructeur en een assistent-instructeur. We hebben een hoog slagingspercentage, we gaan voor kwaliteit. Daarnaast zijn we een gezellige vereniging met vertrouwde gezichten, wat zorgt voor groot plezier bij de kinderen.

Om een betere doorstroming te kunnen garanderen zijn het Snuffeldiploma en een kikkertoets geïntroduceerd. Het diploma A wordt afgezwommen na circa 60-70 klokuren. Diploma B en C volgen hierna heel snel.

Meer informatie over of opgeven voor de cursus zwem ABC en/of zwemmend redden kunt u via de e-mail: [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl) opvragen of via onze website [www.rbrosmalen.nl](http://www.rbrosmalen.nl).



## Examen zwem ABC op 24 december

Zaterdag 24 december wordt er weer examen gezwommen voor de diploma's van het ZWEM ABC. Ondanks het eigenlijk al winterstop is willen we toch met een goed gevoel de winterstop in. De examenkandidaten zullen d.m.v. een persoonlijke brief worden uitgenodigd.

Er zijn verder geen zwemlessen op 24 december.



## Oproep eindredacteur(s) RBR Nieuwsbrief



**Gezocht:** Actieve, betrokken, mensen die willen helpen met het maken van mooie RBR nieuwsbrieven als eindredactie.

Er is een actief groepje met schrijvers en alles gebeurt in overleg. Maak je graag lay-outs en vindt je het leuk of ben je nieuwsgierig wat je kan betekenen?

JE BENT WELKOM..

Voor meer informatie of aanmelden als eindredactie neem dan contact op via: [niewsbrief@rbrosmalen.nl](mailto:niewsbrief@rbrosmalen.nl)

### Opgeven voor Lifesaver 2

In januari wordt er ook weer gestart met de opleiding voor lifesaver 2, ten opzichte van andere jaren worden de praktijklessen dit jaar op zaterdag van 14:00 tot 15:00 uur gegeven. Voor dit examen is een geldig EHBO-diploma vereist.

Wil je aan de opleiding deelnemen? Schrijf je in door een mail te sturen voor 18 december 2016 naar: [technischecommissie@rbrosmalen.nl](mailto:technischecommissie@rbrosmalen.nl).

### Bestuursmededeling: Geen opleiding Lifesaver 3

Beste leden,

Helaas moeten we jullie mededelen dat, ondanks de vele inspanningen, er dit jaar geen opleider beschikbaar is voor de opleiding lifesaver 3 (hoogste diploma van de recreatieve diplomalijn) met als gevolg dat we dit jaar geen kandidaten voor lifesaver 3 kunnen opleiden.

Hopelijk kunnen we volgend jaar deze opleiding wel aanbieden.

Het bestuur.

## Spreekbeurt maken?

Moet je een spreekbeurt houden of een verslag maken en je weet geen leuk onderwerp? Doe het dan over Redding Brigade Rosmalen of de KNBRD! Redding Brigade Rosmalen heeft spreekbeurtkoffertjes waarin alle informatie zit over Redding Brigade Rosmalen en de KNBRD en zelfs een aantal miniatuur reddingsmiddelen! Alles wat je moet hebben om een goede spreekbeurt te kunnen maken.

Wil je een spreekbeurtkoffer lenen? Dat kan, voor meer informatie kun je mailen naar: Tom Dona ([spreekbeurt@rbrosmalen.nl](mailto:spreekbeurt@rbrosmalen.nl))



## Snuffel diploma!



# Snuffel diploma



Zaterdag 5 november was het dan zover... de zwemgroepen die waren begonnen in afgelopen mei mochten dan nu na ongeveer een half jaar afzwemmen voor hun eerste diploma: het snuffel diploma. Dit snuffeldiploma is nieuw bij de RBR, het snuffel diploma is een echt eigen RBR-diploma. De kinderen kunnen dan laten zien wat ze al geleerd hebben. Denk hierbij vooral aan watervrij oefeningen. Als een kikker en dolfijn het bad door, door het gat heen, drijven op de buik en de rug zijn enkele van deze oefeningen.

Onder het toezien oog van ouders, broertjes en zusjes, opa's en oma's worden op een speelse wijze de eisen doorlopen. De instructeur van de groep beoordeeld of de kinderen voldoen aan de eisen. De groepen van 5 november zijn geslaagd, zij gaan verder, op naar de kikkertoets en het A-diploma.

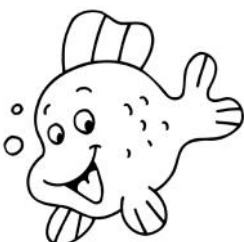
Van Harte Proficiat namens de RBR.



### Geslaagd voor het Snuffeldiploma:

		Alexander van Engelen	
Jim van Lokven	Minke Knaven		Fenna Hessel
	Lars Sleutjes	Luuk van der Burgt	
Bram Hirink	Elin Pouleijn	Lars Noorlander	Jynn van Meurs
			Elise Scholten
Tijn de Jong	Noud van der Kallen		Hugo Verhoeven

## Familiezwemmen



Op zaterdag 28 januari is er weer het jaarlijkse familiezwemmen. Gezellig zwemmen met ouders, broertjes/ zusjes of iemand anders die graag mee wil. Het familiezwemmen is op zaterdagavond van 18:00 tot 21:00 uur en voor alle leden van de RBR.

Het is niet de bedoeling om een kinderfeestje te vieren of om huisdieren mee te brengen. De tussendeur in de glazenwand is dan open. Je kan dan binnendoor van de kantine (het Trefcafé) naar de zwemzaal en terug.

## Zwemmend Redden diploma lijn.

In januari gaan we weer volop beginnen met de examentrainingen voor de zwemmend reddend diploma's voor onze zwemmend reddend leden. Ieder jaar komen er regelmatig vragen binnen hoe het nu allemaal in elkaar zit als voorbeeld: "Ik heb vorig jaar brevet 3 gehaald en nu train ik voor zwemmend redder 1". Dat die vragen binnen komen is begrijpelijk, het is voor de leden die er nog niet helemaal inzitten toch wat abracadabra is.

In het bijgevoegde figuur is een schema te zien hoe de huidige diplomalijn eruit ziet. Zoals je in het schema al ziet tellen de diploma's niet door, maar worden alle brevetten en diploma's in 3 blokken verdeeld en beginnen we iedere keer opnieuw met tellen. Dat wil dus niet zeggen dat je achteruit gaat qua brevet maar dat je aan een nieuw blok begint. Al deze brevetten en diploma's (RBR-brevet 1 t/m het lifesaverdiploma 3) worden binnen Reddingsbrigade Nederland aangeduid als de recreatieve diploma's. Na het behalen van Lifesaver 3 bestaat de mogelijkheid om verder te gaan met de hogere diploma's zoals instructeursdiploma's en professionele lifeguarddiploma's.



## Nederlands Kampioenschap ILSE aspiranten



Daan Geurts van Kessel was zondag bij het NK ILSE de meest succesvolle zwemmer van de RBR. Hij werd twee keer Nederlands Kampioen en behaalde tweemaal zilver. Er was een bronzen plak weggelegd voor Daniël Scholten. Alle clubleden mochten tevreden zijn, want er sneuvelden vele persoonlijke records.

Het NK ILSE voor de aspiranten C, D en E zijn de individuele onderdelen van het reddend zwemmen. De RBR is met in totaal 21 zwemmers afgereisd naar Gouda. 4 jongens C, 8 jongens D, 6 meisjes C en 3 meisjes D. De aspiranten C hebben de leeftijd van 12-14 jaar en de aspiranten D 9-11 jaar.

Daan Geurts van Kessel heeft zelfs een Nederlands record gezwommen op het onderdeel 50m ringduiken met zwemvliezen.

Het was een topdag voor Redding Brigade Rosmalen meerdere malen kwamen de zwemmers als eerste aan in hun serie. In totaal deden ca. 150 zwemmers van 13 brigades mee aan het NK. Het Nederlands record van Daan was niet de enige medaille.

Kortom een lange, drukke, maar zeker leuke en gezellige dag met zeer mooie resultaten!

De podiumplaatsen op een rijtje:

**Daan Geurts van Kessel:**

1e plaats en dus Nederlands kampioen 50m hinderniszwemmen

1e plaats + Nederlands record en dus Nederlands kampioen

50m ringduiken met zwemvliezen

2e plaats 50m reddingswisselslag

2e plaats 50m ringduiken

**Daniël Scholten:**

3e plaats 50m ringduiken



## Wist u dat:

- \* Dat de moeder van Willem en Tom bij een Ocean wedstrijd zich al insmeert met aftersun voordat ze de zon in gaat?
- \* Minka, Eline, Daphne en Calvin de RBR vertegenwoordigd hebben bij de Wereld Kampioenschappen Lifesaving 2016?
- \* Deze Kampioenschappen niet alleen in het zwembad worden gehouden maar ook op het strand en in zee?
- \* Geld pinnen bij de AH lastig is als het pin automaat voor je neus wordt weggehaald?
- \* Daniël Scholten Nederlands Kampioen Beach Flags is geworden?
- \* Tom en Daniël in het teamklassement tijdens de NK Ocean bij de asp. D een 2e plaats wisten te behalen?
- \* Daan Geurts van Kessel ook dit jaar geselecteerd is voor de nationale ploeg?
- \* Er sinds kort vele nieuwe gezichten langs de badrand te zien zijn?
- \* Wij hier heel erg blij mee zijn?
- \* Wij alle nieuwe assistent instructeurs heel veel succes wensen!

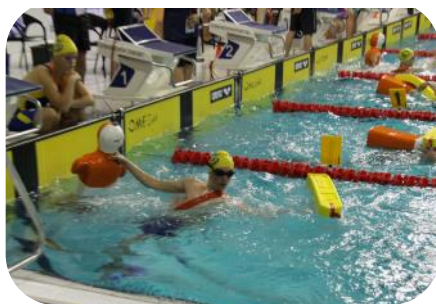


## Orange Cup (NK ILSE junioren, senioren, masters)

Op 12 en 13 november 2016 in Het Pieter van de Hoogenband Zwembad te Eindhoven was er een open NK. Er streden zwemmers uit diverse landen mee onder andere Nieuw-Zeeland, Tsjechië, Canada, België, Duitsland, Zuid-Afrika, Italië en natuurlijk Nederland. De wedstrijd was voor de Junioren, Senioren en Masters. De Orange Cup is een wedstrijd over 2 dagen en is tevens het Nederlands Kampioenschap ILSE individueel voor de nederlandse ploegen..

Redding Brigade Rosmalen is met 4 junioren naar Eindhoven vertrokken, Yannic, Calvin, Daphne en Eline vertrokken. Minka kon helaas niet mee ivm een blessure.

Eline en Daphne mochten de spits afbijten met de Line throw. Eline lag als slachtoffer in het water. Daphne gooide vanaf de kant een touw toe die Eline (zonder verplaatsing) moet vastpakken om daarna door Daphne naar de kant te worden getrokken binnen maximaal 45 seconden.



Calvin en Yannic zwommen het onderdeel 100m lifesaver. Een individueel onderdeel waarbij je met de rescuetube een pop op moet halen en naar de finish brengen. Beide zetten een goede tijd neer, Calvin verbrak zijn persoonlijke record.

Op zondag werd er nog meer gezwommen. Helaas konden er geen volledige teams worden samengesteld dus er werden door RBR alleen individuele onderdelen gezwommen.

Eén van de onderdelen die Calvin zwom was een zwaar, lang onderdeel. De 200 meter super lifesaver. 200m op verschillende manieren super hard zwemmen. Petje af en met een tijd van 3.17 zette hij een super tijd neer.

Aangemoedigd door de trouwe supporters hebben de Junioren deze 2 dagen goed gezwommen. Podium plaatsen zijn er helaas niet behaald. Maar de junioren hebben wel veel persoonlijk records verbroken en tijden verbeterd.

## RBR in heemkunde boek: 1200jaar Rosmalen

Met de viering van 1200 jaar rosmalen in 2015 kwam de kans om een lang gekoesterde wens uit te laten komen, en een boek samen te stellen wat alle verwachtingen overtreft. Er kwam een boek van de heemkundekring uit rosmalen. Alle clubs in rosmalen werden uitgenodigd om hier aan mee te werken, ook onze club.

Michiel Dona en Wilma van Creij zorgde voor 2 prachtige pagina's. Hierin lees je hoe de Reddingsbrigade begon en uitgegroeid is tot de club zoals we hem allemaal kennen.

Nieuwsgierig?? Dit boek is te koop bij Perron 3 en boekhandel Robben in rosmalen



## RBR Tijdzwemmen 2016

15 Oktober was het weer zover en gingen er ruim 60 zwemmers aan de slag om hun tijden te verbeteren.

Op alle onderdelen kon je proberen je tijden proberen te verbeteren en dat is GELUKT!!!

Het was een gezellige avond en omdat er veel ouders bereid waren om te helpen werd het een succes.

Er was zelf gelegenheid om badkleding, flippers te ruilen veel ouders hebben daar gebruik van gemaakt.

Het was een gezellige en sportieve avond en hopen dat u er volgend jaar weer bij bent...

## If joe ar drauning in de leek Redding Brigade Rosmalen laat je niet in de steek !!!



[www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen](http://www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen)

Indien U bezwaar heeft tegen het plaatsen van een foto van uw kind of u zelf op de Redding Brigade Rosmalen Facebook pagina, kunt u dit zelf kenbaar te maken bij de secretaris op [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl) en dan wordt hier uiteraard rekening mee gehouden.

### Algemene informatie

Redding Brigade Rosmalen  
Postbus 128  
5240 AC Rosmalen  
[www.rbrosmalen.nl](http://www.rbrosmalen.nl)

Voorzitter  
Peter Dona  
tel: 073-5943364  
e-mail: [voorzitter@rbrosmalen.nl](mailto:voorzitter@rbrosmalen.nl)

Secretaris  
Cor Lammers  
tel: 06-24468572  
e-mail: [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl)

Penningmeester  
John Geerts  
e-mail: [penningmeester@rbrosmalen.nl](mailto:penningmeester@rbrosmalen.nl)

Alle evenementen  
t/m Februari

### Belangrijke datums

#### December:

Za 3 dec: Sinterklaas op bezoek  
Ma 5 dec: Geen zwemmen  
Za 17 dec: Oudjaarswedstrijd Weert  
Vr 23 dec: Start winterstop  
Za 24 dec: Examen zwem ABC

#### Januari:

Zo 1 jan: Nieuwjaarsduik Grote Wielenplas  
Di 3 jan: Bestuursvergadering  
Zo 8 jan: Einde winterstop  
Za 14 jan: Nieuwjaarswedstrijd Weert  
Za 21 jan: SERC Internationale Ontmoeting Eindhoven  
Zo 22 jan: Estafette Internationale Ontmoeting Eindhoven  
Za 28 jan: Familiezwemmen

#### Februari:

Za 25 feb: Geen zwemmen  
Ma 27 feb: Geen zwemmen



Heeft u op of rondom het zwembad iets leuks mee gemaakt, iets te vertellen, of nog een leuke wist u dat, laat het ons dan weten op:

[niewsbrief@rbrosmalen.nl](mailto:niewsbrief@rbrosmalen.nl)