



## Winterstop seizoen 2017-2018

Start winterstop op  
22 december:

Einde winterstop op  
7 januari



## Sinterklaas bij Redding Brigade Rosmalen

Ook dit jaar komt de Sinterklaas naar de Redding Brigade Rosmalen en wel op 2 december. Omdat Sinterklaas al heel oud is, is het voor de goede oude man niet te doen om bij iedere groep (ieder half uur) langs te komen. Daarom is de zaterdag dat Sinterklaas op bezoek komt anders ingedeeld dan een normale zwembad. Alle groepen die op zaterdag zwemmen worden in tweeën gesplitst, zodat er 2 groepen ontstaan (die na elkaar komen).

Wij doen dan de beweegbare bodem helemaal naar boven zodat alle kinderen daarop kunnen zitten. Wel moet het zwembad dan natuurlijk een beetje worden aangekleed, want... je kan Sinterklaas toch niet in een kaal zwembad ontvangen. Hier helpen de kinderen volop aan mee. Ook is het de bedoeling dat de kinderen in zwemkleding komen aangezien het in het zwembad altijd warm is, de beweegbare bodem nooit helemaal droog is en er na afloop misschien nog wel even gespeeld mag worden in het water.

Als Sinterklaas weer naar huis gaat, gaan ook alle kinderen naar huis. Op de zaterdag dat Sinterklaas op bezoek komt is er dus geen les. Over hoe de groepen worden gesplitst en wat de precieze tijden zijn, bent/wordt u tijdig door de uurleider geïnformeerd.





## Goodbye Thera!

In het voorjaar van 2010, ik was toen ruim vijf jaar, begon ik bij de RBR, in het kleine badje. Het doel was: watervrij maken. Zo heette dat. Maar mijn moeder ontdekte dat ik juist veel te vrij was: op vakantie op Sicilië sprong ik zo mijn vijf jaar oudere broer David in het zwembad achterna! Mijn moeder overtuigde Peter ervan dat ik juist een beetje watervrees moest ontwikkelen. Ik mocht voor proef in het grote bad en daar ben ik zeven jaar lang in gebleven. Met veel plezier heb ik mijn a en b gehaald en een hoop brevetten, bekens en medailles. Inmiddels tennise ik ook alweer een tijdje en ik heb er nu voor gekozen om daarmee door te gaan. Ik wil iedereen super bedanken voor alles wat ik geleerd heb en voor alle plezier tijdens de lessen, de wedstrijden en op de jeugdkampen. En mijn ouders willen dit nog schrijven: "Thera heeft bij jullie heel veel geleerd, qua zwemtechniek en ook van alles op sociaal gebied. Dat neemt niemand haar meer af en daar zal ze levenslang baat bij houden. Wij willen jullie allemaal van harte bedanken voor jullie inzet en we hopen dat de RBR ook dit jaar weer sportief en succesvol zal zijn."

Gelukkig blijft mijn broer David nog gewoon bij jullie zwemmen - inmiddels alweer dertien jaar! - zodat we via hem en via Facebook natuurlijk toch contact kunnen houden.

Nogmaals dank voor de mooie sportieve jaren!

Van Thera de Costa en haar ouders Wouter en Denise



Thera 2010



Thera 2017

Dank je wel voor je mooie woorden Thera.  
Wij wensen je heel veel plezier en succes met tennissen.  
We gaan je missen!

## Overhandiging Ocean Trailer

Op vrijdag 1 september heeft de overhandiging plaatsgevonden van de 'Sparen voor je Sportvereniging' actie. Klanten die begin dit jaar boodschappen deden bij één van de Jumbo winkels in Rosmalen en Hintham konden sparen voor sportmaterialen voor lokale sportverenigingen. RBR spaarde de meeste punten van de Jumbo klanten en ontving een bedrag van € 1485,-.



Het bedrag is gebruikt voor de aankoop van een trailer. Bij het redding zwemmen worden ook wedstrijden gehouden. Verschillende brigades strijden onder elkaar voor de medailles. Deze wedstrijden worden in het zwembad gehouden, de zogenaamde pool wedstrijden. In en om het buitenwater (denk aan de Grootte Wielenplas, maar ook de Noordzee) worden de zogenaamde Ocean wedstrijden gehouden. De benodigde materialen voor de Ocean trainingen en wedstrijden werden steeds vervoerd op dak dragers van diverse auto's. Op- en af-laden, in- en uitladen vergden behoorlijk wat energie. Nu staat alles op een praktische trailer, welke we, zowel vooraf (even aanpakken) als achteraf (loskoppelen en de opslag inrijden), snel in kunnen zetten. De wedstrijdgroep is erg blij met de komst van deze trailer.



**GESCHIKT**



**ONGESCHIKT**

Het NK ILSE voor aspiranten (van 5 november) is niet alleen een Nederlands Kampioenschap, ook is dat de selectiewedstrijd om in het Nederlands Team te komen.

Vandaag hebben we bericht gehad dat **Daan Geurts van Kessel** ook dit jaar mag uitkomen voor het Nederlands Team bij de C jongens.

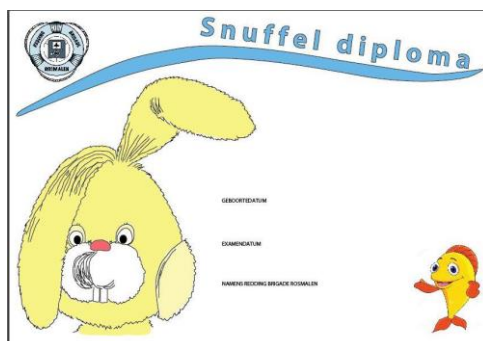
Hij is dit jaar niet alleen want:

**Sam Geurts van Kessel** is geselecteerd voor het Nederlands Team bij de D meisjes.

**Hartelijk gefeliciteerd met jullie selectie!**

## Geslaagden Snuffeldiploma 7 oktober

Op zaterdag 7 oktober  
zijn de volgende  
zwemmers geslaagd  
voor hun  
Snuffeldiploma!



Bastiaan de Vrij  
Joani van den Boom  
Garbriel Daujotis  
Hugo Hooiveld  
Philippa Bilik  
Samuel Robertson  
Hugo van Zoelen  
Selma Hajji  
Cas Schreuders

Gefeliciteerd en op naar het kikkerdiploma!



Diploma A

## Geslaagden zwem ABC 28 oktober

Diploma B

Djoeke Breugelmans  
Amin Derouich  
Sophie Foederer  
Johannes Gijsbertsen  
Bram Graaf  
Linda Lips  
William Lucassen  
Dieke Moonen  
Fleur Oers  
Isabel Oers  
Maud Uden v.  
Lara Verkaart

Diploma C

## NK Ocean ABM Noordwijk 26 en 27 augustus

Op het zonovergoten strand in Noordwijk heeft afgelopen 26 en 27 augustus weer het NK Ocean voor de ABM zwemmers plaats gevonden.



Hieraan hebben 5 van onze reddend zwemmers van de Reddingbrigade Rosmalen deelgenomen, Calvin van Helvoirt, Daan Suykerbuijk, Yannick van Heereveld, Eline Thijssen en Simone van Rosmalen zijn onze toppers die de uitdaging aan zijn gegaan om aan de individuele onderdelen deel te nemen.

Het NK Ocean bestaat uit 7 individuele en 4 team onderdelen, de individuele onderdelen bestaan uit: Surf Race, Beach Flags, Ski Race, Board Race, Oceanman/Oceanwoman, Beach Sprint en Beach Run. De heren Calvin, Daan en Yannick hebben aan 4 onderdelen meegedaan, te weten: Board Race, Beach Sprint, Beach Run en Beach Flags. De dames Eline en Simone hebben aan 3 onderdelen meegedaan, te weten: Board Race, Beach Sprint en Beach Flags.

Wat houden de onderdelen in waar onze zwemmers aan deel hebben genomen:

- Board Race is met een board de zee op en daarop peddelend liggend op de buik of zittend op de knieën om 2 boeien te gaan en weer op het strand aankomen met je board.
- Beach sprint is 90 meter sprinten over het strand.
- Beach Flags is een afvalrace waarbij liggend op de buik gestart wordt, bij het startschot moet je opstaan, draaien en de 20 meter naar de beach flag (stokje) zo snel mogelijk afleggen, telkens vallen er 1 of 2 deelnemers af.
- Beach Run is een afstand van 2 km die rennend over het strand afgelegd moet worden.

Het waren 2 fantastische dagen waarop op de eerste dag de onderdelen Board Race, Beach Sprint en Beach Run aan bod kwamen. Op de tweede dag stond het onderdeel Beach Flags op het programma. Het kan zomaar zijn dat door verandering in het weer of de stroming een onderdeel verzet wordt, dus het vergt soms best wat geduld van iedereen. We hadden dit jaar het geluk dat de onderdelen allemaal op de dag dat ze gepland stonden ook inderdaad plaatsvonden.

We mogen trots zijn op onze zwemmers want ze hebben allemaal hele goede resultaten behaald, niemand is er uitgevallen en ze zijn op alle onderdelen gefinisht.

**Met als hoogtepunt dat Daan Suykerbuijk zilver heeft gewonnen bij de Beach Run!  
Proficiat Daan!**

## NK Ocean EDC Reeuwijkse Plassen 2 september



### Noteringen

De hoogste noteringen in de teamklassering(en) zijn:

**Nederlands Kampioen** gemengd D 7 t/m 10 jr:

Ralf d. Jager, Nienke d. Groot, Gerben Schreuders, Ruben Schreuders, Dennis Oomen

**Brons** voor jongens C 11 t/m 14 jaar

Daniel Scholten, Teun d. Jager, Tim v. Valkenburg, Yvar v. Helvoort, Willem v. Bakel en Tom v. Bakel.

**Zilver** voor Daniel Scholten op het onderdeel Beach Flags Jongens C

### **Uit de Rosbode:**

ROSMALEN - Al vroeg in de ochtend van 2 september verzamelden 15 aspiranten (tot en met 14 jaar) van Redding Brigade Rosmalen zich om naar het NK Ocean voor aspiranten in Reeuwijk te gaan. Ocean wedstrijden zijn wedstrijden die op het strand en in zee, meer of plas worden gehouden. Na een goede warming-up in de heerlijke ochtendzon stond het eerste (individuele) onderdeel van de dag op het programma; beachflags. Beachflags is een onderdeel waarbij er vanuit een buikligging zo snel mogelijk opgestaan moet worden en gesprint worden naar een "flag" die 20 meter verderop staat. Er staat altijd (minimaal) 1 flag minder dan dat er deelnemers zijn. Bij de beachflags konden de toeschouwers al zien dat het vroege opstaan, en de overhandiging van de nieuwe trailer voor alle ocean-materialen door de Jumbo die de avond van tevoren was, geen invloed had op de prestaties.

Alle Rosmalense deelnemers gingen goed van start en doorliepen de voorrondes goed. Zelfs zo goed dat 5 Rosmalense sporters de finales weten te bereiken. Daniël Scholten wist daarbij een 2e plaats te bemachtigen in het C jongens klassement (11 t/m 14 jaar). De trend was gezet door de Rosmalense ploeg, er werd gevochten voor iedere plaats. Dit kwam ook terug bij de wateronderdelen, als eerste de boardrace. Ook hier verliepen de voorrondes goed en konden er maar liefst 10 sporters uitkomen in de diverse finales. Bij de Run Swim Run kon je zien wat de vermoeidheid van alle voorrondes en finales doen. De vlotte opvolging waarin de onderdelen kwamen begon een beetje haar tol te eisen. Ondanks dat de vermoeidheid in de armen en benen kwam, wist de ploeg 4 sporters in de top 10 te krijgen.

Na een succesvolle ochtend kon de ploeg genieten van een rustmomentje voordat de sporters zich moesten melden voor de teamonderdelen. Ze wisten dat het niveau hoog lag vanuit de individuele onderdelen, maar aangezien de ploeg in de zomermaanden in de Groote Wielenplas hard en veel getraind had, was het zelfvertrouwen groot. En terecht, de teamonderdelen; rescue-tube-rescue-race (iemand al zwemmend redden en het water uit slepen), board rescue (iemand met een board redden) en cameron-relay (estafette in de diverse disciplines; zwemmen, hardlopen, boarden en hardlopen), werden goed volbracht

## Nederlandse Kampioenschappen Pool voor aspiranten. 5 november



### Thuis in het nieuws

*Rosmalen ('s Hertogenbosch)*. Zondag 5 november stonden de onderdelen zoals ringduiken, reddingswisselslag, lifesaver, super lifesaver en ringduiken met zwemvliezen op het programma bij de Nederlands Kampioenschappen lifesaving voor aspiranten in Gouda. Met een groep van 16 aspiranten reisde de wedstrijd ploeg af naar Gouda om de strijd aan te gaan met 12 andere brigades uit heel Nederland.

Het zijn zware onderdelen met een serieus karakter. Alle onderdelen zijn gebaseerd op het zwemmend redden in de praktijk. Wereldwijd is het een erkende sport die ook bij de World Games op het programma staat. In Australië, waar in november 2018 het WK wordt gehouden, is het zelfs TV sport nr. 2.

De aspiranten D zwommen 5 onderdelen, de aspiranten C hebben 6 onderdelen gezwommen. Een van de onderdelen die werd gezwommen is de super lifesaver. Bij dit onderdeel wordt in totaal 100 meter afgelegd (4 banen van 25 meter). De eerste baan begin je met vrije slag (meestal borstcrawl), aan het einde van de baan ligt op de bodem een duikring, deze duik je op en zwemt in rugligging met de ring boven water terug. Nu is het zaak zo snel mogelijk in het water je (al eerdere klaargelegde) zwemvliezen aan te trekken en de torpedoboei om te doen. Met je vliezen aan en torpedoboei om zwem te naar het einde van de baan om daar een pop (pseudo drenkeling) in te klikken. Met de pop in de torpedoboei zwem je nu zo snel mogelijk terug naar de finish.

Ook deze zondag is er hard gezwommen. Een derde weekend op rij waar een aantal persoonlijke records (PR) voor de 2e maal sneuvelden. Naast de gesneuvelde PR's zijn er deze zondag ook 5 clubrecords gesneuveld.

Bij de Aspiranten D zwom **Sam Geurts van Kessel** zich naar het Nederlands kampioenschap op het onderdeel 50 meter hindernis. Bij dit onderdeel zwem je 50 meter borstcrawl waarbij je 2 maal onder een hekje (hindernis) door moet duiken. Ook het onderdeel reddingswisselslag was succesvol voor Sam. Hier heeft ze een bronzen medaille behaald. Bij reddingswisselslag zwem je in vrije slag naar het keerpunt op 25 meter. Vanaf hier zwem je onderwater naar de duikring (op een afstand van 7 meter bij de aspiranten D), de ring raap je op en je zwemt in rugligging naar de finish. Namens ons allen van harte proficiat Sam!!!

Zoals vermeld heeft iedereen super gezwommen de afgelopen wedstrijden. Iedereen heeft een mooie, gezellige, vermoeiende dag gehad.



## Terugblik op tijdzwemmen

### Het was weer tijd....voor tijd zwemmen

Zaterdag 21 oktober hebben bijna 60 fanatieke zwemmers hun persoonlijke records weer aan proberen te scherpen tijdens ons jaarlijkse tijd zwemmen. Met het tijdzwemmen gaat het niet om de winst, maar is vooral een meetmoment voor jezelf. Elk lid mag deelnemen. Het is leuk om te zien dat het tijdzwemmen elk jaar meer deelnemers krijgt, van jong tot oud. In totaal waren er 59 series met verschillende onderdelen voor de verschillende categorieën: borstcrawl met en zonder zwemvliezen, schoolslag en rugslag (allemaal geklokt). Daarnaast was dit ook een ideaal moment om de officiële start, keerpunt en finish te oefenen. Naast de fanatieke zwemmers waren er ook 10 fanatieke klokkers, die ook steeds beter (en fanatieker) werden in hun taak. Het bleek een ware kunst om precies tegelijk te klokken! Dankzij alle gezelligheid en super inzet van alle vrijwilligers en deelnemers en de fanatieke aanmoedigers zijn ook dit jaar weer vele records gesneuveld. Dan zijn al die uurtjes trainen toch niet voor niets geweest! De coaches weten de punten waar ze op moeten aan letten tijdens de trainingen. Bovendien was het een mooie oefening voor de komende wedstrijd, en in het bijzonder natuurlijk het komende NK. En voor de niet-wedstrijdzwemmers zijn er weer doelen te stellen voor komend jaar tijdens de trainingen, om volgend jaar weer een stapje sneller te kunnen zijn!

Mede namens het bestuur willen we alle vrijwilligers, deelnemers en toeschouwers bedanken voor een heel gezellig evenement! Herstel...we zien je graag volgend jaar weer!



- Er binnen de RBR familie een trainer is gevonden voor ABM?
- Er dit jaar geen opleiding Live Saver 2 en 3 is?
- De verbouwing van zwembad Kwekkelstijn is gestart?
- Er paddestoelen groeien in het zwembad?
- Er bij het oudermeezwemmen een stel bejaarden en een stel kinderen in het water ligt? Aldus Kirsten...



## If joe ar drauning in de leek Redding Brigade Rosmalen laat je niet in de steek !!!



[www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen](http://www.facebook.com/reddingbrigaderosmalen)

Indien U bezwaar heeft tegen het plaatsen van een foto van uw kind of u zelf op de Redding Brigade Rosmalen Facebook pagina, kunt u dit kenbaar te maken bij de secretaris op [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl) en dan wordt hier uiteraard rekening mee gehouden.

**.info**

### Algemene informatie

Redding Brigade Rosmalen  
Postbus 128  
5240AC Rosmalen  
[www.rbrosmalen.nl](http://www.rbrosmalen.nl)

### Clubhuis "Zandbergen"

Peter de Gorterstraat  
5248NS Rosmalen

IBAN: NL58 INGB 0005 2647 18

**.info**

### Voorzitter

Peter Dona  
e-mail: [voorzitter@rbrosmalen.nl](mailto:voorzitter@rbrosmalen.nl)  
tel: 073-5943364

### Secretaris

Cor Lammers  
tel: 06-24468572  
e-mail: [secretaris@rbrosmalen.nl](mailto:secretaris@rbrosmalen.nl)

### Penningmeester

John Geerts  
e-mail: [penningmeester@rbrosmalen.nl](mailto:penningmeester@rbrosmalen.nl)



### December

Zaterdag 2 december: bezoek van Sinterklaas!  
Vrijdag 22 december: start winterstop

### Januari

Zondag 7 januari: einde winterstop



Heeft u op of rondom het zwembad iets leuks mee gemaakt, iets te vertellen, of nog een leuke wist u dat, laat het ons dan weten op: [nieuwsbrief@rbrosmalen.nl](mailto:nieuwsbrief@rbrosmalen.nl)